



**Et si vous faisiez le point
sur votre consommation
d'alcool ?**

Du 8 au 28 novembre, Santé publique France propose une campagne d'information invitant les Français à évaluer leur consommation d'alcool.

« **Et si vous faisiez le point sur votre consommation d'alcool ?** » rappelle que l'ivresse n'est pas la seule conséquence de la consommation d'alcool. En effet, une consommation d'alcool au-delà des repères multiplie très significativement les risques d'avoir un problème de santé.

La campagne invite donc les Français à faire le point de leur consommation à l'aide de l'alcoomètre.

RAPPEL :

Les repères d'une consommation d'alcool à moindre risque pour la santé :

- Maximum 2 verres par jour
- Pas tous les jours
- Maximum 10 verres d'alcool par semaine.

Ces repères ont été élaborés par des experts sur la base d'études scientifiques.

Voir la vidéo de la campagne :

ET SI VOUS FAISIEZ LE POINT SUR VOTRE CONSOMMATION D'ALCOOL ? (NOVEMBRE 2021)
